

Утверждаю
Заведующий  И.И.Ульшина

Примерный режим организации жизни и деятельности детей в группе раннего возраста МБДОУ д/с «Светличок» с. Ярлуково
(холодный период года)

Режимный момент	группа раннего возраста
«Утро радостных встреч» (прием, осмотр, игры, инд. общение воспитателя с детьми), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 7.30
Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 (п/п)
Самостоятельная деятельность	9.10 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.20 – 9.30 (п/п)
Самостоятельная деятельность	-
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	9.40 – 10.40
Самостоятельная деятельность на прогулке	10.40 – 11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00
Постепенное пробуждение, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30 – 15.40
Игры, досуги, общение, чтение детям художественной литературы	15.40 – 15.55
Самостоятельная деятельность	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00 – 19.00